

薬剤師のリテラシー向上のために いのちを支えるこころの応急処置 (メンタルヘルス・ファーストエイド) について学ぼう

開催日 **2022年11月12日(土)**

時間 **18:00-19:30**

講師 **齋藤百枝美先生**

(東京薬科大学薬学部客員教授)

方法 **ハイブリッド開催**

対面の方 (第2講義棟**201**教室)

オンラインの方 (**ZOOM**)

* オンラインにお申し込みされた方にZOOMのアドレスをお送りします

* 質疑応答と当日の諸注意等伝達の時間を含みます



メンタルヘルス・ファーストエイド (Mental Health First Aid) は、メンタルヘルスの問題を抱える人に対して、適切な初期支援を行うための5つのステップからなる行動計画で、オーストラリアの Betty A Kitchener と Anthony F Jorm により開発されたものです。齋藤百枝美先生は同プログラムの日本での普及啓発に関わるおひとりで、住民、薬剤師、医療従事者、学生などに向けた多くの講習経験をお持ちです。町田市でも心の健康の向上に貢献できるよう、みなさんで学びましょう。

厚生労働省「知ることから始めよう みんなのメンタルヘルス」<https://www.mhlw.go.jp/kokoro/edification/index.html>

対象：薬剤師、医師、看護師、その他医療介護職等、市民、学生

東京都薬剤師会の認定単位 (1) 申請予定

受講料：無料

事前申し込み制

